

Wat is tekenen?

Tekenen is behalve lekker creatief bezig zijn ook "praten op papier", een bijzondere vorm van communicatie.

Het is een natuurlijke manier om dat wat in ons leeft en belangrijk is, naar buiten te brengen en te laten zien in beeldende taal. Wat met woorden niet verteld kan worden, wordt zichtbaar in de tekening, de tekentaal.

In de tekening worden de gedachten, het gevoelsleven, de fantasie en dromen zichtbaar. Als het gaat om het vertellen van gevoelens en ervaringen is het voor veel kinderen vaak moeilijk om zich verbaal te uiten. Juist in een tekening vertelt een kind door de tekentaal wat hem bezig houdt, waar het plezier in heeft, bezielt, beangstigt, verwacht, maar ook wat hij nodig heeft. Dit gebeurt onbewust.

Wat is tekentherapie?

Tijdens de tekentherapie proberen we samen met het kind, via de tekentaal, die innerlijke beelden te ordenen, te onderscheiden, te gebruiken of een plekje te geven. De tekenopdracht is specifiek afgestemd op de hulpvraag van het kind en sluit aan bij de ontwikkeling van het kind.

Bij elke sessie proberen we het denken, willen en voelen aan te spreken.

De tekentherapeut zal het kind helpen om naar de tekening te kijken en een vertaalslag naar het dagelijks leven te maken.

Tekenen en schilderen zijn tegelijkertijd bewegingsactiviteiten. Deze activiteit helpt het kind ook om uit de verstarring van een gevoel te komen. Kindertekentherapie is gericht op kinderen en jongeren tot 18 jaar.

Hoe gaan we te werk?

Bij tekentherapie werken we altijd 1 op 1. We starten met een intakegesprek met ouders/verzorgers en/of kind, hierna tekenen we ter kennismaking één keer met het kind. Na het opstellen van de hulpvraag van het kind volgen sessies van ongeveer een uur. Meestal werken we 6-8 keer met het kind. Ook kan het zinvol zijn om tijdens een sessie als ouder/verzorger samen met het kind te tekenen.



Moet je kunnen tekenen?

Nee, als je een potlood vast kunt houden en een lijn kunt zetten is dat al voldoende, daar begint immers je spoor.....

Teken je alleen met potloden?

Nee, naast het tekenen met potloden werken we ook met wasblokjes, verf, klei, ecoline, stof, enz. We gebruiken ook andere werkvormen, zoals lichaamswerk, spelletjes en collages maken.

Wanneer kun je tekentherapie inzetten?

Elke ouder wil graag dat het goed gaat met zijn of haar kind: thuis, op school, met de vriendjes en vriendinnetjes.

Soms gaat het door omstandigheden minder met het kind.

Het kind laat ineens heel ander gedrag zien: dingen kapot maken, stiekem zijn, boos worden, verdrietig of heel erg stil zijn. Soms heeft het lichamelijke klachten zoals bijvoorbeeld hoofdpijn en buikpijn. Misschien is het kind bang, wordt hij gepest, is het onzeker, faalangstig of is er iets ingrijpends gebeurd: een scheiding, een sterfgeval.

Wanneer het kind 'last' heeft van zijn klachten of gedrag, is misschien hulp nodig.

Niet door veel te praten, maar door te doen en te ervaren. Dat is wat kinderen aanspreekt. Immers, kinderen hebben van nature de behoefte om zich creatief te uiten. Het kind heeft dan niet het idee dat het "in therapie" is. Door middel van creatieve opdrachten uit het kind zijn emoties en komt weer beter in zijn vel.

Wat kan er veranderen door tekentherapie?

Het kind kan:

- beter omgaan met emoties, angst, boosheid, verdriet.
- een positiever zelfbeeld ontwikkelen.
- ingrijpende gebeurtenissen beter verwerken.
- steviger in zijn schoenen staan, lekkerder in zijn vel zitten.

Wat zijn de kosten?

Intakegesprek+tekenopdr.(incl.verslag) € 45,-
Vervolgssessie € 45,- per keer.

De financiën mogen geen belemmering zijn, bel
vrijblijvend voor informatie.

Wij zijn aangesloten bij de beroepsvereniging voor
Tekentaal. Hierdoor vergoeden sommige
verzekeraars de tekentherapie uit de aanvullende
verzekering.



Wie zijn wij?

Hermann Dogger en Rianne Leemhuis.
Beiden hebben we de 4-jarige opleiding
kindertekentherapie gevolgd in Zutphen.

Hiernaast zijn we allebei Gedeeld Verdriet Coach.
Naast de praktijkervaring van de opleiding, hebben
we allebei ruime ervaring met kinderen. Rianne via
het basis- en speciaal onderwijs voor jonge kinderen
en Hermann in de pleegzorg.

Wij werken samen als collega's, ieder op onze eigen
werkplek.

We geven ook tekenworkshops in kleine groepjes.
Zie voor meer informatie onze websites.

Voor meer informatie en contact:



Rianne Leemhuis
Margriet 25
7772 NC Hardenberg

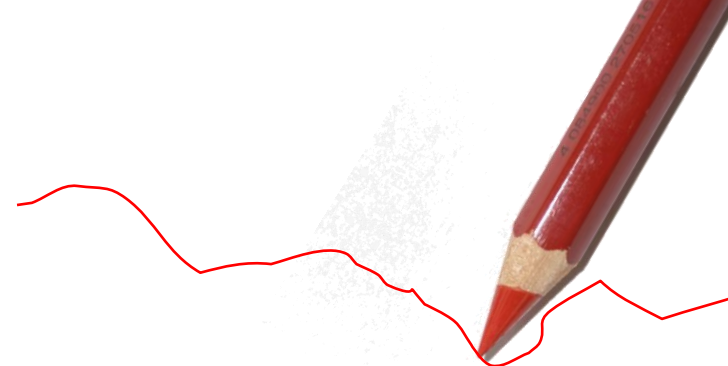
www.tekenthuis.nl
tekenthuis@gmail.com
tel. 0523-262325



Hermann Dogger
Verlengde korte Steeg 6
7772 RZ Hardenberg

www.tekenspoor.nl
info@tekenspoor.nl
tel. 0523-265316

*Tekentherapie is, de sporen van het kind volgen
tijdens het tekenen en zo het kind zich thuis laten
voelen in de tekening en bij zichzelf.*



TEKENTHERAPIE

Voor kinderen en jongeren tot 18 jaar

In beeld brengen wat het kind bezig houdt.

In lijnen en kleuren vorm geven aan je gevoel.

Door de tekentaal in gesprek komen.